

# LES BONNS PLANS LOISIRS DE Cléa Carmin

## Gourmandises et cavalcades

Écrivaine érotique, journaliste, spécialiste en communication indépendante, Cléa Carmin a plus d'une corde à son arc. Mère de famille nombreuse, cavalière émérite, elle vit dans la campagne neuchâteloise qu'elle sillonne chaque jour avec ses deux chevaux, *Carino* et *Malicorne*. Après *Brûlure*, son deuxième livre *Jour d'aimer* paraîtra en octobre aux Editions Blanche.

### Ses plaisirs lacustres

«Je vais à la plage, de préférence quand la foule l'a quittée. J'adore me baigner la nuit, pourquoi pas au sortir d'une boîte en suivant les rives, la main dans une main complice afin de ne pas glisser. Les berges neuchâteloises ont été réaménagées lorsque l'autoroute a été réalisée et si les rives sont pleines de galets, les berges sont engazonnées et bordées de bosquets.»

### Ses secrets forme

«La forme, c'est surtout à cheval que je l'entretiens. Toujours de nuit, vu les mouches, les taons et la chaleur. La forêt entre chien et loup, ou plus tard encore, me laissant guider par mon cheval. Un cheval, ça a des yeux de chat, le mien en tout cas! De jour, c'est à vélo que je me balade, le long du lac jusqu'en ville pour aller boire un jus de pamplemousse pressé à la minute ou un ristretto au Moka.»

### Ses sorties du soir

«Je me laisse volontiers aller à l'exotisme de la terrasse du Paprika, derrière la Case-à-Chocs, dans le complexe de l'ancienne Brasserie Müller, à l'entrée de la ville. Installée dans un bâtiment classé, c'est une gentilhommière étonnante, avec un cadran solaire rutilant sur une façade qui vient d'être rénovée. Il n'y a pas de vue, mais une superbe tranquillité



JULIE DE TRIBOLET

et une ambiance aussi colorée que la cuisine est épicée. Le canard fermier est un délice!»

### Ses restos

«Parce que je ne suis pas une grande adepte du chaud, je m'évade volontiers sur les hauteurs: je garde un souvenir lumineux d'un repas sur la terrasse du Mont-Cornu, en dessus de La Chaux-de-Fonds. La campagne, intensément verte, et la gastronomie en sus, une merveille! Pour la gourmandise toujours, je recommande le Tokyo Montana Express: une touche japonaise, dans un décor rouge qui forcément me séduit. Un restaurant un peu caché, à Serrières, dans les anciennes usines Suchard, la fumée n'y est pas autorisée. Les irréductibles peuvent toutefois se retrouver sur le perron.»

### Ses terrasses

«On prend les mêmes - le Paprika et le Tokyo Montana Express - et on profite des menus de midi financièrement très intéressants. Mais pour s'accorder et réussir une véritable pause, je monte à l'ancien golf de Pierre-à-Bot, sur la route

de Chaumont. Si le soir on y mange surtout des fondues, à midi, il y a de délicieuses spécialités grecques, légères à souhait. Le cadre est idyllique, le dépaysement si total qu'on a l'impression d'avoir pris congé tout l'après-midi en s'offrant une heure et demie de répit.»

Stéphanie Milliquet

- **Restaurant Le Paprika**, rue de l'Évole 39, Neuchâtel, tél. 032 724 06 80.
- **Restaurant Le Tokyo Montana Express**, rue des Amandiers 3, Neuchâtel, tél. 032 731 06 60.
- **Hôtel des Six-Communes**, rue Centrale 1, Môtiers, tél. 032 861 20 00.
- **Restaurant La Pinte de Pierre-à-Bot**, Pierre-à-Bot 106, Neuchâtel, tél. 032 725 33 80.
- **Auberge de Mont-Cornu**, Mont-Cornu 116, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 968 76 00.
- **Café Au Moka**, rue du Concert 4, Neuchâtel, tél. 032 725 54 24.
- **Jacot & Cie**, Pralinés et spécialités, rue du Pont 5, Noiraigue, tél. 032 863 31 10.
- **Train vapeur du Val-de-Travers**: [www.vvt.ch](http://www.vvt.ch).

### SES ESCAPADES

«J'aime longer l'Areuse, de Boudry au Val-de-Travers. Il y a toujours de la fraîcheur. L'idée, c'est de passer par Noiraigue pour déguster des truffes à la bergamote chez Jacot. L'odeur déjà comble les sens! On peut pousser jusqu'à Môtiers: j'apprécie ce village où j'ai été si bien accueillie, un hiver peu clément. La cuisine savoureuse des Six-Communes m'avait consolée de la tempête. Si vous êtes fatiguée, vous pouvez prendre le pittoresque train vapeur qui traverse le Val-de-Travers.»